

# MASTICHA Z CHIU

**Účinná složka:** *Pistacia lentiscus* – hydroenzymatický extrakt z pryskyřice

Hlavním etiologickým faktorem vzniku vředové choroby žaludku a duodena je infekce *Helicobacter pylori* – bakterií, která kolonizuje žaludeční sliznici. Infekce touto bakterií je jednou z nejčastějších infekcí vůbec. Prevalence infekce se v naší populaci odhaduje na 30–55 %, vzrůstá s věkem. U pacientů s vředem dvanáctníku se tato infekce se objevuje až v 95 %, u pacientů s žaludečním vředem až v 80 %. Kolonizace sliznice gastroduodena vede ke vzniku chronické gastritidy, která může způsobit atrofii sliznice a vznik intestinální metaplázie, nejčastějšího prekursoru adenokarcinomu žaludku intestinálního typu.



## Úvod



Z hlediska etiopatogenetické role bakterie *Helicobacter pylori* při vzniku chronické gastritidy a peptických vředů je důležité, že tato bakterie tvoří bílkovinu stimulující tvorbu gastrinu, který zvyšuje sekreci kyseliny chlorovodíkové v žaludku; bakterie dále produkuje proteázu a fosfolipázu, enzymy, které narušují hlenovou vrstvu sliznice a katalázu narušující lokální schopnost fagocytózy imunitních buněk. Porušení obranných mechanismů slizniční bariéry bakteriemi je následováno zánětlivou reakcí a tento

proces je jedním z hlavních faktorů v patogenezi chronické gastritidy a peptických vředů. Infekce *Helicobacter pylori* je spojována i s extraintestinálními onemocněními, např. autoimunitními (autoimunitní tyreoiditida), kožními (rosacea, akné, idiopatická chronická urtikarie), neurologickými (migréna) a dalšími patologickými stavy.

Standardem léčbou infekce *Helicobacter pylori* je trojkombinace omeprazol + ampicilin + klaritromycin (či jiný makrolid), při alergii na penicilin kombinace omeprazol + metronidazol + klaritromycin. V posledních letech se však objevuje stále častější pokles úspěšných eradikací *Helicobacter pylori* následkem nárůstu rezistence na antibiotika, zejména na klaritromycin a metronidazol. Rezistence vůči klaritromycinu se v našich podmínkách pohybuje kolem 30 %, u metronidazolu až kolem 40 %, v některých oblastech je ještě vyšší. V této situaci je aktuální obnovený zájem o fytotherapeutické prostředky používané v tradiční lidové medicíně k léčbě žaludečních vředů; mohou zvýšit účinnost léčby, navíc mívají i širší oblast použití. K těmto tradičním fytotherapeutickým prostředkům patří extrakt z pryskyřice stromu *Pistacia lentiscus*, obsažený v přípravku Masticha z Chiu (Adamah, Itálie), dostupném nyní i na trhu v České republice.

## Charakteristika, studie

Masticha (mastix) je pryskyřice, získávaná z kůry stromu řečíku lentišku (*Pistacia lentiscus*) na ostrovech v Egejském moři. Nejlepší fytotherapeutickou účinnost má podle tradičních zkušeností masticha z řeckého ostrova Chios. Výsledný produkt vzniká ztuhnutím pryskyřice. Má podobu zrněk bledě žluté či nazelenalé barvy, mírně balzámovou vůni a hořkou chuť. Obsahuje přibližně 25 % kyseliny mastichonové, 20–30 % mastichorezinu, 4 % kyselinou mastichynové, 2 % pinenu a další látky. Fytokomplex je zvláště bohatý na deriváty triterpenů, jako je alfa-pinen, myrcen, karyofylen a germakren. V extraktu se vyskytují také antokyany, tokoferoly, arabinogalaktany a organické kyseliny. Působí antibakteriálně (např. vůči *Helicobacter pylori*), v literatuře se uvádějí i antikancerogenní účinky (snížení rizika onkologických onemocnění žaludku), jejichž nositeli jsou podle autorů především triterpeny.<sup>1,2</sup>

Zlepšuje stav při vředové chorobě žaludku, při infekci *Helicobacter pylori*, včetně kmenů *Helicobacter pylori* rezistentních na antibiotika.<sup>4</sup> Má výrazný protizánětlivý účinek, který se projevuje v celém gastroenterologickém systému.<sup>5</sup> Je účinná v terapii pacientů trpících Crohnovou chorobou – významně snižuje hodnotu markeru CD Activity Index /CDAI/ a hladinu IL-6 v plazmě.<sup>6</sup> U zánětlivých chorob dutiny ústní se využívá jeho protizánětlivý, antiseptický a hojivý účinek, například u zánětů dásní a paradentózy.<sup>7</sup> V jedné ze studií byl prokázán baktericidní účinek vůči bakterii *Streptococcus mutans*, již autoři považují za hlavní příčinu zubního kazu.<sup>8</sup> Titíž autoři ve studii z roku 2007 doporučují užívat mastichu jako prevenci infekcí dutiny ústní v pacientů s fixními ortodontickými aparáty.<sup>9</sup>

Extrakt z mastichy obsažený v přípravku je zpracován tzv. hydroenzymatickou extrakcí. Tento postup (označovaný výrobcem zkratkou E.I.E. – Estratto Idro-Enzimatico), je metoda zaměřená na získání účinných složek z léčivých rostlin v maximální kvantitě při zachování jejich účinné formy, za použití selektivních enzymatických procesů. Organická rozpouštědla (včetně alkoholu) nejsou při této metodě používána. Výsledkem hydroenzymatické extrakce je vodný roztok obsahující fytokomplex nemodifikovaných účinných a komplementárních složek, jak jsou původně obsaženy v extrahované rostlině. Přípravek se vyrábí v souladu s normou EN ISO 9001:2008, která splňuje evropské nároky na výrobu.

## Oblast použití

Komplementární podávání při vředové chorobě žaludku, při infekci *Helicobacter pylori*, při terapii pacientů trpících Crohnovou chorobou, u zánětlivých chorob dutiny ústní, například u zánětů dásní a paradentózy.

## Kontraindikace

Těhotenství, laktace, přecitlivělost na některou ze složek přípravku.

## Dávkování

**Dospělí:** 15 kapek 2krát denně. Komplementární podávání při infekci bakterií *Helicobacter pylori*: 20 kapek na prázdný žaludek 2krát denně, žádné jídlo po dobu následujících 2 hodin. **Děti:** 3–5 kapek 2krát až 3krát denně. Ústní voda: 20 kapek do 100 ml vody.

## Balení

Lahvička 30 ml.

## Výrobce

Adamah, Itálie

## Literatura

1. Paraschos S, Mitakou S, Skaltsounis AL. Chios gum mastic: A review of its biological activities. *Curr Med Chem* 2012;19:2292-302.
2. Glaginis C, Theocharis S. Current evidence on the anticancer potential of Chios mastic gum. *Nutr Cancer* 2011;63:1174-84.
3. Huwez FU, Thirlwell D, Cockayne A, et al. Mastic Gum Kills *Helicobacter pylori*. *N Engl J Med* 1998; 339:1946.
4. Miyamoto T, Okimoto T. Chemical Composition of the Essential Oil of Mastic Gum and their Antibacterial Activity Against Drug-Resistant *Helicobacter pylori*. *Nat Prod Bioprospect* 2014;4:227-231.
5. Triantafyllou A, Bikineyeva A, Dikalova A. Anti-inflammatory activity of Chios mastic gum is associated with inhibition of TNF-alpha induced oxidative stress. *Nutr J* 2011;10:64.
6. Kaliora AC, Stathopoulou MG, Triantafyllidis JK, et al. Chios mastic treatment of patients with active Crohn's disease. *World J Gastroenterol* 2007;13:748-53.
7. Takahashi K, Fukazawa M, Motohira H, et al. A pilot study on antiplaque effects of mastic chewing gum in the oral cavity. *J Periodontol* 2003;74:501-5.
8. Aksoy A, Duran N, Koksak F. In vitro and in vivo antimicrobial effects of mastic chewing gum against *Streptococcus mutans* and *mutans streptococci*. *Arch Oral Biol* 2006;51:476-81.
9. Aksoy A, Duran N, Toroglu S, Koksak F. Short-term effect of mastic gum on salivary concentrations of cariogenic bacteria in orthodontic patients. *Angle Orthod* 2007;77:124-8.

Poznámka: Statut přípravku: doplněk stravy, není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Text profilu vypracovala odborná redakce Edukafarm.

## Vážené kolegyně, vážení kolegové, dovolujeme si Vás pozvat na seminář **MD KOLAGENOVÉ INJEKCE** – ÚČINNÁ A BEZPEČNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Datum: **5.10.2018 od 15:30 hodin**

Místo: **Restaurant Salabka, K Bohnicím 2, Praha 7 – Trója**

Hlavní přednášející: **Prof. MUDr. Tomáš Trč, CSc., MBA**  
přednosta Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie 2. LF UK a Fakultní nemocnice v Motole

### PROGRAM:

- |             |  |
|-------------|--|
| 15:30–15:45 | <b>občerstvení</b>                                 |
| 15:45–16:00 | <b>úvodní slovo ředitele společnosti Edukafarm</b> |
| 16:00–16:30 | <b>prof. MUDr. Tomáš Trč</b>                       |
| 16:30–17:00 | <b>MUDr. Tomáš Nedělka</b>                         |
| 17:00–17:30 | <b>MUDr. Pavel Homolka</b>                         |
| 17:30–18:00 | <b>přestávka, občerstvení</b>                      |
| 18:00–18:30 | <b>MUDr. Vladimír Medek</b>                        |
| 18:30–20:00 | <b>praktické ukázky aplikací, diskuze, závěr</b>   |
| 20:00–22:00 | <b>raut</b>  |

Součástí závěrečného rautu bude ochutnávka tekutých plodů z Vinice sv. Kláry, která se nalézá v přilehlém areálu Botanické zahrady hlavního města Prahy a na níž se pěstovalo víno již za časů císaře a krále Karla IV. Jsme přesvědčeni, že seminář bude pro Vás jak odborným, tak gastronomickým zážitkem. Parkování je zajištěno, omezená kapacita pro 30 míst.

Registrace na [www.edukafarm.cz](http://www.edukafarm.cz)

Pořadatelem akce jsou společnosti Edukafarm ve spolupráci s inPHARM Clinic.

Akce je ohodnocena 4 kredity ČLK.

Registrační poplatek: 600 Kč.



Pořadatel:

