

Chronická tendinitida Achillovy šlachy, gonartróza



MUDr. Jana Všeticková
praktický lékař, Liberec

Tendinitida Achillovy šlachy nejčastěji vzniká po dlouhodobém, nepřiměřeně velkém zatěžování. Nebezpečí tohoto stavu je v tom, že může při dalším zatěžování vzniknout natržení nebo přetržení této šlachy. Typickým příznakem je vzrůstající bolest a otok v této oblasti. Základem léčby je úleva od bolesti, snížení otoku a obnova funkce. V terapii se kromě nefarmakologických opatření (např. úlevový režim, kompresní bandáže) užívá i farmakoterapie, např. nesteroidní antirevmatika, kortikosteroidy. Novou možnost představuje injekční kolagen (tzv. MD přípravky).

Osobní anamnéza

Pacient ve věku 50 let, hmotnost 75 kg, výška 170 cm. Lesní inženýr, polesný, aktivní myslivec, trenér biatlonu. Denně nachodí 10–15 km v nerovném terénu, 3krát týdně trénuje žactvo v biatlonu, o víkendech závody nebo hony. Alergie neudává, nekuřák. V minulosti artroskopie pravého kolene pro rupturu zkrížených vazů.

Nynější onemocnění

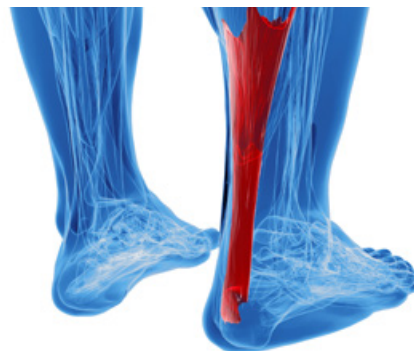
Posledních 5 let bolesti Achillovy šlachy, střídavé intenzity. Pravé koleno po artroskopii nějakou dobu bez problémů, v posledních 4 letech začalo koleno bolet zejména po zátěži.

Diagnóza: chronická tendinitida levé Achillovy šlachy, gonarthrosis I.dx.

Dosavadní léčba: Při bolestech vazů a kloubů aplikuje Kostival gel, Arniku krém-gel, pulsní infračervené světlo lokálně.

Léčba FRM

Pacient přichází pro bolesti levé Achillovy šlachy, na šlaše jsou hmatné uzlíky. Doporučena aplikace **MD-Matrix** střídavě s **MD-Tissue**, **Co-lostrum Noni** 3-0-3, aplikace pulsního infračerveného světla 2krát denně 20 min. Aplikace zpočátku každý týden 1krát, po 5. aplikaci pocítoval zlepšení, přechodně zhoršena compliance k pravidelnosti obstrůků MD přípravky, nicméně po 14 dnech probíhaly další aplikace **MD-Matrix** střídavě s **MD-Tissue** do celkového počtu 10 aplikací. V průběhu aplikace



došlo přechodně ke zvýraznění obtíží pravého kolene po zátěži. Proto zahájena aplikace **MD-Knee** střídavě s **MD-Matrix** – každý týden 1krát. Doporučena fototerapie – pulzní infračervené světlo 2krát denně 20 min.

Závěr

Po kombinaci injekční terapie MD přípravky a fototerapie došlo k úlevě bolesti levé Achillovy šlachy, minimalizace uzlíků. Doba terapie cca 3 měsíce. Bohužel vzhledem k vysoké fyzické zátěži dochází k recidivám bolesti po přetížení. Pacient proto dochází na aplikaci MD přípravků s následnou úlevou, současně aplikuje pulsní infračervené světlo. Bolesti pravého kolene též zlepšeny, nicméně po zátěži se zvýrazňují. Pacient je s terapií spokojen, fyzických aktivit se však nechce vzdát a s určitou mírou bolesti je smířen. Kombinace přípravků **MD-Tissue** a **MD-Matrix** mohou zmírnit bolest i zánětlivé projevy i při chronických onemocněních šlach u fyzicky aktivních lidí.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

LIPO-C-ASKOR lig.
2x denně 5 ml (=1 g)

BIOTAD sáčky
1 sáček denně

MD MATRIX

2x týdně po dobu 14 dnů;
dále pokračovat 1x týdně

MD TISSUE

2x týdně po dobu 14 dnů;
dále pokračovat 1x týdně

GUNA FLAM

2x denně 20 kapek;
při akutních potížích 3-5x
denně dle intenzit potíží

GUNA – MATRIX
2x denně 20 kapek

GUNA – KIDNEY
20 kapek odpoledne

