

# Polymorbidní pacient (hepatopatie, vertebrogenní algický syndrom, borelióza, alergie)



**MUDr. Miroslava Plchová**  
interna, tělovýchovné lékařství, Liberec

Polymorbidity je stav, kdy pacient trpí více chronickými chorobami, které vyžadují léčebný zásah. Nejčastěji se s takovýmto stavem setkáváme u seniorů, ale může se vykytnout i v mladším věku. Častý je současný výskyt obezity a kardiovaskulárních onemocnění, diabetu 2. typu, hepatopatie, poruch pohybového ústrojí, jako je vertebrogenní syndrom a/nebo ostoartróza. Může se jednat o souběh nemocí, které spolu nesouvisí, ale často se setkáváme s tím, že jedna nemoc je komplikována dalším patologickým stavem, např. diabetes renálními či vaskulárními komplikacemi. Polymorbidní pacienti jsou zvýšeně rizikováni, jejich zdravotní stav má tendenci se náhle zhoršovat a jsou náchylní k různým komplikacím. Problémem u nich bývá také polypragmázie.

## Osobní anamnéza

37letý pacient, trenér. Váha 106 kg, výška 182 cm. Nekuřák. Alergie: pollinosa, alimentární alergie. Recidivující infekty horních cest dýchacích, hlavně angíny, chronická sinusitis, chronická nasopharyngitis, kožní alergie s pruritem. Od dětství vrcholový sportovec-reprezentant, vzhledem ke zdravotním problémům ukončil závodní kariéru a v současné době státní trenér.

## Nynější onemocnění

Pacient přibral na váze, objevily se bolesti zad, zhoršující se alergie, hepatopatie a steatóza jater, dyspepsie, borelióza opakovaně přeléčená, ale sérologicky stále pozitivní, chronická únava, málo spí. Laboratorní testy: ASLO opakovaně pozitivní, *Helicobacter pylori* pozitivní, *Yersinia sp.* pozitivní, zvýšené hodnoty LDL cholesterolu a snížený HDL cholesterol, zvýšená hladina triglyceridů, jaterních enzymů, zvýšená hladina imunoglobulinu E (marker alergie). Diagnostika hladiny vitamínu C v moči (**Uro C-Kontrol**): opakovaně snížené hodnoty.

**Diagnóza:** Hepatopatie, nadváha, dyspepsie, alergie, vertebrogenní algický syndrom, borelióza. Deficit vitamínu C.

**Dosavadní léčba:** polypragmázie – bral mnoho léků, např. antibiotika, sedativa, fytotherapeutika, homeopatika.

## Léčba FRM

Od 8/2016 zákaz alkoholu, pohybový režim, cílená dieta. Cykly infuzní terapie (kombinace **vitamin C 7,5 g + glutathion 600 mg**), **Epavin gtt**, **Lactobaob cps**, **Colestvin tbl**. Od počátku roku 2017 přidán **Lipo-C-Askor cps** mezi jednotlivými infuzemi vitamínu C/ glutathionu. Průběh léčby: Jako trenér stále cestuje mimo ČR, takže infuze byly aplikovány dle harmonogramu přesunů. Poslední blok infuzí aplikován 20. 11. 2017. Perorální přípravky bere pacient průběžně. Laboratorní kontroly 1/2016, 8/2016, 1/2017, 10/2017. Laboratorní nález i stav pacienta se zlepšil.

## Závěr

Pacient vzhledem ke svému zaměstnání a pracovnímu vytížení (trenér) a rodině (2 malé děti), je velice zatěžován, včetně častých stresových situací. Přesto se jeho stav po kombinované terapii výrazně zlepšil jak subjektivně, tak objektivně (včetně laboratorních nálezů). V léčbě bude pokračovat a dle stavu bude terapie dále upravována.

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

