

# Chronický únavový syndrom u polymorbidní pacientky



**MUDr. David Krbušek**  
alergolog, Mnichovo Hradiště

Jako chronický únavový syndrom je označována porucha nejasné etiologie, jejímž hlavním příznakem je dlouhodobě přítomný pocit vyčerpanosti (v trvání nejméně půl roku), který neustupuje ani po odpočinku. Chronický únavový syndrom vede k omezení aktivity pacienta. Etiologie únavového syndromu bývá multifaktoriální, svoji roli obvykle hrají v různé míře faktory infekční, imunologické, psychogenní a endokrinní.

## Osobní anamnéza

62letá pacientka, polymorbidní: revmatoidní artritida, koxartróza, varixy dolních končetin, glaukom bilat., hypertenze, obezita, diabetes mellitus 2. typu (na léčbě perorálními antidiabetiky kompenzovaný). Hypotyreóza s optimální substitucí, hyperparatyreóza (hodnoty kalciemie a kalciurie v normě), bronchiální astma, depresivní syndrom.

## Nynější onemocnění

Pacientka přichází pro opakované respirační infekty a dlouhodobou únavu, při sebemenší zátěži má bolesti na hrudi a v zádech (myalgie). Laboratorní vyšetření: Imunologie – parametry buněčné i humorální složky imunity v normě, tč. bez známek aktivního autoimunitního onemocnění. Plicní funkce – oboustranně obstrukční porucha. Alergologie: kožní testy negativní, závěr: asthma bronchiale nealergického typu, dop. Ventolin dle potřeby. Kardiologické vyšetření: nihil patol., susp. interkostální neuralgie.

**Diagnóza:** chronický únavový syndrom u polymorbidní pacientky, opakované respirační infekty, asthma bronchiale nealergického typu.

**Dosavadní léčba:** Euthyrox 75, vitamin D3 (Alpha D3, Vigantol), vitamin K2, antihypertenziva, perorální antidiabetika, Ventolin dle potřeby, Foxis (tramadol+paracetamol) při bolesti (myalgiích).

## Léčba FRM

Léčba zahájena kombinací přípravků **Epavin** 2x25 gtt, **Aurum Rosso** 2x4gtt, **Guna-Basic** 1 sáček večer. Postupně přidávány přípravky:



**Guna-Matrix, Guna-Cell, Guna-Bowel, Guna-Flam, Guna-Anti Age Stress, Guna-Sleep.** Průběh léčby: Za 2,5 měsíců od zahájení léčby dochází k celkovému zlepšení, i když únava mírně trvá, není již bolest na hrudi. Pacientka si stěžuje na padání vlasů, stolice spíše zácpovitá. Poté zahájena drenážní terapie – **Guna-Cell** 2x15 gtt, **Guna-Matrix** 2x20 gtt, **Guna-Liver** 2x3 pelety, **Guna-Bowel** 2x10 gtt. Za další 2 měsíce kontrola, pacientka se celkově cítí dobře, zlepšení, ale hůře usíná a budí se pak po 2-3 hodinách, "dobře dělaly kapky na játra". Další postup: **Epavin** 2x25 gtt, **Guna-Flam** 2x denně 20 gtt, **Guna-Anti Age Stress** 2x3 pelety, **Guna-Sleep** 20 gtt 30 minut před spaním. Dochází postupně k ústupu obtíží, zlepšení stavu.

## Závěr

Při kombinované léčbě přípravy FRM došlo postupně ke zlepšení stavu pacientky, ústupu obtíží, ústupu respiračních infekcí, zmírnění únavnosti a myalgií, subj. velmi spokojená.