

# Lupavý prst



**MUDr. Marie Skálová**  
praktický lékař pro dospělé Plzeň

*Lupavý prst (trigger finger, digitus saltans) je porucha funkce prstů, spojené někdy s bolestí. Je obvykle způsobeno uzlovitým ztluštěním šlachové pochvy flexoru doprovázeného na úrovni metakarpofalangeálního kloubu stenózou 1. anulárního poutka. Od omezení pohybu šlachy flexoru prstu se může vyvinout až k úplnému znemožnění pohybu šlachy flexoru prstu, může dojít k zánětlivým v postižené oblasti. Většinou se příčinu nedaří zjistit.*

## Osobní anamnéza

Pacientka ve věku 75 let, důchodkyně, dříve úřednice. Váha 72 kg, výška 162 cm. Prodělala opakované infekty močových cest. Má časté vertebrognenní potíže, dále artrotické změny na kyčelních a kolenních kloubech.



## Nynější onemocnění

Pacientka se dostavila na podzim 2017. Ráda pracuje na zahrádce, hodně zavařuje. Při této práci přetěžovala palec pravé ruky. Od té doby pacientka cítila lupání a bolesti v kloubu tohoto prstu. Ortopedem doporučen obstřík kortikoidy, který odmítla. Následně pak doporučena ortopedem operace, tu odmítla též.

**Diagnóza:** Digitus I. saltans manus I. dx.

**Dosavadní léčba:** Nesteroidní antirevmatika při bolestech kloubů.

## Léčba FRM

V říjnu 2017 zahájena léčba aplikací přípravků **MD-Small Joints** a **MD-Matrix** na palmární stranu metakarpofalangeálního skloubení palce pravé ruky a reflexně i na šlachu flexoru, dále i na trigger pointy na předloktí pravé horní končetiny dle palpačního nálezu. Celkem provedeno 10 aplikací MD přípravků ve frekvenci 2krát týdně. V lednu 2018 byla hybnost postiženého palce bezbolestná, pacientka jej zkouší plně zatěžovat.

## Závěr

Pacientka s diagnózou digitus I. saltans manus I. dx. Byla indikována k operaci, tu odmítla. Po aplikaci kolagenových injekčních přípravků **MD-Small Joints** a **MD-Matrix** došlo k ústupu obtíží, kloub se stává plně zatížitelný a funkční.

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

**Lipo-C-Askor liq p.o.**  
2x denně 5 ml (=1g)

**MD-KNEE**  
2x týdně po dobu 14 dní,  
následně 1x týdně

**GUNA-FLAM**  
2x denně 20 kapek

**GUNA-ARTHRO**  
2x denně 20 kapek

