

# Dysregulace organismu, amenorea s celkovým dyskomfortem

**MUDr. Ludmila Bernotová**  
praktický lékař, Milevsko

## Osobní anamnéza

Pacientka, 48 let, úřednice v tiskárně, váha 81kg, výška 167cm. Alergie na alkohol (v jakékoli formě). Od mládí dysmenorea s nepravidelným menstruačním cyklem. Léčba hypertenze od roku 2009. V červenci 2011 těžký průběh ikterické formy hepatitidy A. V březnu 2013 laparoskopická cholecystektomie. Dlouhodobý dyskomfort s cefalgiemi, po operaci žlučníku sekundární amenorea s tlakem v podbříšku, s přírůstkem na váze, únavou. U gynekologa provedeno vyšetření hormonálních hladin (v normě), gynekolog vyvolává menzes injekční hormonální terapií.

**Z rodinné anamnézy:** otec má ICHS, první infarkt srdeční měl v 50 letech, matka je diabetička na dietě, sestra se léčí pro hypercholesterolemii, dcera má primární amenoreu při vrozeném defektu ovaríí a má trombofilii (leidenskou mutaci), syn má nezávažnou trombofilní mutaci.

**Laboratorní testy:** běžná biochemie v normě, včetně hormonálního profilu.

**Diagnóza:** Dysregulace organismu (amenorea s celkovým dyskomfortem).

## Dosavadní léčba:

Prenowell 4/1,25 mg 1,0,0 (perindopril/indapamid), dále injekční substituční hormonální terapie ordinovaná a aplikovaná gynekologem.

## Léčba FRM

**Guna-Matrix** 2x20gtt., **Guna-Fem** 2x20 gtt., **Guna-Melatonin** 20gtt. večer.

**Průběh léčby:** Pacientka se po měsíční léčbě cítila mnohem lépe, dokonce spontánně odmenstruovala, dyskomfort z oblasti břicha vymizel, zlepšila se kvalita spánku a také psychicky se cítila odolnější. S toutéž terapií pokračovala ještě měsíc a pak léčbu přerušila s tím, že už ji dále nepotřebuje.

## Závěr

Pacientka s celkovou dysregulací organismu. Po měsíčním podávání vhodné zvolené kombinace přípravků FRM (**Guna-Matrix, Guna-Fem, Guna-Melatonin**) došlo k úpravě dysregulace, vymizely potíže a pacientka se cítí lépe. Kazuistika dokládá, že pokud se podaří obnovit rovnováhu psycho-neuro-endokrino-imunitních regulací, může dojít k obnově homeostázy organismu.

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL



Ve fyziologickém stavu jsou v organismu správně nastavené reflexní reakce na stres a tyto reakce vyvolávají adekvátní kompenzační relaxačně-regenerační procesy; hypothalamus spolu s autonomním nervovým systémem, hormonálními osami a dobrou funkcí ostatních systémů včetně imunity udrží organismus ve

stavu zdraví. Pokud však stres přejde v distres a je patologicky změněn stav např. na úrovni psychiky a autonomního nervového systému, mohou vznikat funkční dysregulace, které při prodlouženém trvání mohou přejít z funkčních poruch k poruchám strukturálním. Dysregulace organismu se projevuje zpočátku v oblasti psychiky (např. poruchy koncentrace, kognice a emocí), ale postupně se mohou rozvinout poruchy imunity, hormonální poruchy a psychosomatická onemocnění různých orgánů a systémů. Dysregulace se tak může projevit kdekoliv v organismu. Léčba by měla být cílena na zjištění a odstranění vyvolávajících příčin a obnovu homeostázy.

**VITAMIN C INF. 7,5-15g  
+TAD (glutathion) i.v.  
600-1200mg  
1x týdně**

**LIPO-C-ASKOR liq.  
2x denně 5ml (=1g)**



**DMG-GOLD  
20 kapek 2x denně**

Suplementace vitamínem D  
pokud je potřeba

**GUNA-FEM  
ráno a v poledne 20 kapek**

**GUNA-CELL  
GUNA-MATRIX  
GUNA-LYMPHO  
ráno a v poledne 20 kapek**

**GUNA-MELATONIN  
večer 20 kapek**

