

Editorial

Vážení kolegové,

výrok „Nikdo nemá monopol na řešení problémů“ jsem si vypůjčila z úst dosluhujícího ministra zdravotnictví JUDr. Ing. Miloslava Ludvíka, MBA. Ten jím sice hodnotí své krátkodobé působení na ministerstvu, ale jeho větu lze přenést na léčbu samotnou. Z diskusí, zda je určitý léčebný přístup je lege artis, zda jde o evidence based medicine, se takřka vytratil „pacient“ a „dosažení zdraví“. Pacient se „léčí“ nebo je „zaléčen“, ale velmi zřídka „vyléčen“. Někteří lékaři začali používat výstižný termín „uléčený pacient“, u nějž nabobtnalá polypragmázie ústí v tak bohaté nežádoucí účinky, že je takřka neredně tento „léčebný“ kruh přetnout a pacienta z něho vyvést.

Zdraví je stav psychické, fyzické a sociální pohody, stav individuálně nastavené dynamické homeostázy, kolem které každý člověk osciluje. Homeostáza je stav, kdy se kreativně adaptujeme své vnitřní i vnější okolí s cílem cítit se dobře. Co potřebujeme pro udržení vlastní homeostázy? Jednoznačně kvalitní výživu a dobře fungující psycho-neuro-endokrinní-imunitní osu. Tyto dva faktory jsou pak v rámci epigenetiky schopny ovlivnit náš genetický kód ve směru nastavení funkční a pro nás individuálně výhodné homeostázy.

Je racionální dělit medicínu na standardní, biologickou, konvenční, adjuvantní, komplementární, integrativní, low dose medicínu, mitochondriální, psycho-neuro-endokrinní-imunitní? Z hlediska legislativního možná ano, ale z hlediska obsahového nikoliv. Správná léčba je ta, která napomáhá navrácení zdraví pacienta, vrací ho k jeho dynamické homeostáze, a to s trvalým efektem. Pacient má po léčbě vykazovat radost ze života, dostatek životní energie, zájem o své okolí, mít svěží kognitivní funkce, chuť k jídlu atd. Léčbu, již se tohoto stavu dosáhne, nechť zvolí svobodně lékař dle svých znalostí a zkušeností.

Doufám, že obsah tohoto čísla přispěje k rozšíření Vašich odborných obzorů v naznačeném směru, s čímž souvisí i pozvánka na další cyklus Akademie FRM pro rok 2018, kde budou vystupovat jak čeští, tak i italsí a němečtí lékaři.

Blíží se vánoční svátky. Doporučuji nechat dominovat parasympatikus nad sympatikem, vychutnat si několik klidných a pohodou naplněných dní a starosti, paniku, úzkosti a strachy nechat za dveřmi.

Přeji Vám hodně sil do každodenní práce s pacienty, svobodu v rozhodování a radost z dobře vykonané práce. Budu se na Vás těšit v roce 2018.

Erratum

V minulém čísle byla kazuistika na str. 28 omylem připsána MUDr. Zdeňce Růžičkové z Karlových Varů, její skutečnou autorkou je však MUDr. Jana Babánková z Prahy. Za chybu se omlouváme jak oběma pediatřičkám, tak čtenářům.



Lucie Kotlářová,
šéfredaktorka
lucie.kotlarova@edukafarm.cz

Šéfredaktor :

PharmDr. Lucie Kotlářová

Redakční rada:

Prof. MD. Leonello Milani (neurolog)
Prof. MD. Ivo Bianchi (internista)
MD. Antonello Arrighi (pediatr)
Dr. Fabio Olivieri (veterinář)
MD. Alberto Meroni (ortoped)
Prof. Joseph Cullen (onkolog)
Dr. Marco Alberto Meroni (ortoped)
Dr. Jeanne Drisko (onkolog)
prof. Pier Mario Biava (onkolog)
Dr. Paola Bersellini (farmaceut)
Dr. Marco del Prete (nefrolog)
Prof. Torello Lotti (dermatolog)
Dr. Ivano Ferri (onkolog)
Dr. Costantino Supino (dětský neurolog)
Dr. Andrea Zanetti (farmaceut)
Dr. Simonetta Marucci (endokrinníolog)
Vědecký ředitel Guna: Alessandro Perra

Vydavatel

Edukafarm, spol. s r. o.
kancelář: V Areálu 1243, 252 42 Jesenice
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce

Martina Horáková, mobil: 724 261 177
e-mail: horakova@edukafarm.cz

Grafická úprava

Mgr. Radek Lacina

Odborný redaktor

PhDr. Pavel Taněv
Číslo 4, ROČNÍK 7, 2017

Odborná redakce:

Prof. MUDr. Pavel Klener, DrSc. (onkolog)
MUDr. Marta Kučerová-Holíková (onkolog)
Prof. MUDr. František Kopřiva, Ph.D.
(dětský alergolog a pneumolog)

MUDr. René Vlasák (cévní chirurg a lymfolog)
MUDr. Vladimír Medek (ortoped)
Doc. RNDr. Jiřina Spilková, CSc.
(vedoucí katedry farmakognozie FaF UK)
PharmDr. Petr Jílek, CSc. (katedra biologických a lékařských věd FaF UK)
MUDr. Jindřich Pohl (dětský pneumolog)
MUDr. Alexander Murgaš (ortoped)
MUDr. Eva Klimešová (revmatolog)
MUDr. Dana Vondráčková (algeziolog)
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
MUDr. Lenka Randáková
Prim. MUDr. Hana Jarošová (revmatolog)
MUDr. Zdeňka Růžičková (pediatr)
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc. (gastroenterolog)
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D. (gynéolog)
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D. (farmakolog)
MUDr. Pavel Kostíuk, CSc. (pediatr)
MUDr. Miroslav Černý (neurolog)

Tento časopis slouží jako doprovodný edukační materiál vzdělávacích seminářů organizovaných ve spolupráci s Českou lékařskou komorou a je poskytován na vyžádání odborníka v oblasti zdravotnictví. Redakce nepřebírá odpovědnost za prezentované názory odborníků.