

Léčba bolesti ramenního kloubu a krční páteře



MUDr. Jan Štěpán
algeziolog, Mladá Boleslav

Pacient, 68 let, navštívil ambulanci pro bolesti levého ramenního kloubu přecházející do horní třetiny paže.

- **FA:** 0
- **AA:** 0
- **SA:** celý život fyzicky pracoval v zemědělství.

Bolesti pacienta omezovaly v pohybu a sebeobslužnosti, omezení bylo prakticky ve všech směrech, nejvíce u zapažení a upažení. Četné bolestivé TP se nalézaly v oblasti trapézu, ramenního kloubu a paže.

Pacient je fyzicky aktivní, kromě bolestivých potíží bez větších omezení a stesků, občasný vertebrogenní algický syndrom krční a bederní páteře při přepracování. Bolesti zpravidla do druhého dne odezněly. Žije na venkově, stará se o domácí hospodářství. Pacient je laboratorně bez významných patologií, dochází ke svému praktickému lékaři na pravidelné kontroly.

Na kontrole na ortopedii 2 týdny po začátku potíží proveden RTG ramenního kloubu a CT páteře, kde jsou popisovány degenerativní artrotické, spondylartrotické změny, dle ortopeda odpovídající věku. Bolesti omezovaly spontánní hybnost levé horní končetiny. Opich ramenního kloubu přípravky Diprofos a Mesocain přinesl úlevu v řádu hodin, pak nastalo spíše zhoršení stavu.

Pacient situaci hodnotil na vizuální analogové škále VAS 8, nejvíce jej obtěžovaly noční bolesti, které narušovaly spánek. Potíže v době návštěvy v naší ambulanci trvaly zhruba 2 měsíce a jejich začátek byl spojen s psychickou a fyzickou zátěží vyvolanou starostí o člena rodiny.

V ambulanci bylo provedeno biorezonanční testování, na jehož základě byla nasazena terapie přípravky Guna-Cell, Guna-Lympho a Guna-Bowel, vše 2krát denně 15 kapek. Guna-Cell působí významně proti oxidačnímu stresu, který je vždy významný u chronických bolestivých stavů; Guna-Lympho má velice významnou lymfodrenážní funkci a Guna-Bowel podporuje zažívací trakt; mimochodem v čín-

ské medicíně dráhy tenkého a tlustého střeva probíhají přes rameno na horní končetinu. Zároveň byl proveden opich kolagenovými injekcemi Guna MD-Shoulder a Guna MD-Muscle do akupunkturních bodů v oblasti bolestivého ramenního kloubu. Pacient začal pravidelně docházet na akupunkturu, byl s ním proveden nácvik relaxačních technik. Do terapie byl ještě doplněn přípravek Guna-Melatonin, který pozitivně ovlivňuje funkci šišinky, jež je negativně ovlivněna bolestí, stresem a s tím spojenou nespavostí.

Kontrola proběhla za 5 dnů, pacient hodnotil stav VAS 6, došlo ke zlepšení denních potíží, noční bolesti přetrvávaly. Byl opět proveden opich přípravky Guna MD-Shoulder a Guna MD-Muscle do akupunkturních bodů v oblasti bolestivého ramenního kloubu. Pokračování dále v terapii 2krát týdně opich a akupunktura.

Za 2 týdny došlo k poklesu VAS na hodnoty 3, v noci spal pacient lépe, celkově byl ve větší psychické pohodě, došlo ke zlepšení hybnosti ve všech směrech. Zmenšení bolesti pozitivně ovlivnilo kvalitu spánku, pacient se celkově zklidnil, lépe zvládal starost o nemocného člena rodiny.

Celkově byly aplikovány přípravky Guna MD-Shoulder a Guna MD-Muscle 10krát ve frekvenci 1-2krát týdně. Pacient poté docházel 3 měsíce pravidelně 1-2krát týdně na akupunkturu. Bolesti pociťoval minimálně, pouze při přetížení, spánek se upravil. I po několika měsících byl rozsah pohybu omezený v krajních polohách, lze se však domnívat, že toto omezení bylo i před začátkem potíží. Na druhostranné končetině, kde se bolestivé potíže neobjevily, byl rozsah pohybu podobný. Medikace přípravky Guna-Cell, Guna-Lympho, Guna-Bowel spolu s Guna-Melatoninem byla ponechána po dobu 3 měsíců, kdy pacient dále docházel na akupunkturu. Při té dochází k uvolnění velkého množství endorfinů, které působí relaxačně a zároveň zvyšují efekt ostatní terapie, včetně analgetik. Na konci 1. měsíce terapie začal pacient pravidelně 1krát denně ráno chodit na velkou stranu, předtím trpěl několik let zácpou. Tuto skutečnost pro bolesti na začátku terapie nezmínil a zlepšení v této oblasti hodnotil velice pozitivně. Do budoucna bude pro pacienta výhodné, pokud bude občas absolvovat akupunkturu, event. biorezonanční testování s následným užíváním přípravků FRM nebo homeopatik. Tato terapie mu umožní zvýšit kvalitu života.

