

# Léčba úzkosti u dětského pacienta



**MUDr. Ivana Marková**  
pediatr, Plzeň

*12letý chlapec přichází v září 2013 na vyšetření pro fobie, úzkosti.*

- **NO:** V září 2012 chlapec prodělal střevní virózu se zvracením. Od té doby se bojí jezdit tramvají, nechce chodit do obchodu, bojí se bakterií. Dle sdělení matky 100krát za den si myje ruce, což vedlo ke vzniku ekzému na ruku. Chlapec usne ve svém pokoji, probudí se v 1 hodinu v noci, bojí se být sám, jde k rodičům.
- **RA:** Bratr 8 let – recidivující bronchitida, matka v dětství ekzém, otec zdravý. Otec matky hypertenze, DM, byl na dialýze, zemřel na CMP. Dědeček matky prodělal TBC.

- **OA:** Ve 4. týdnu těhotenství matka prodělala virózu. Porod byl v termínu, spontánní, záhlavím, porodní hmotnost 3650g/51 cm, poporodní adaptace dobrá.

Hyperbilirubinémie korigována fototerapií 48 hod. BCG vakcinace bez komplikací. Chlapec byl kojen do 3 let, příkrmy snášel bez obtíží. V kojeneckém období nemocný nebyl. Dentice již ve 3. měsíci, chůze v 1 roce. Vývoj řeči v normě. Mezi 3. a 4. rokem mívá děsivé sny.

Za svůj život prodělal 1krát otitis, s paracentézou vpravo, 1krát spalovou angínu. Pro recidivující bronchitidy absolvoval 3krát ozdravný pobyt v Lázních Kynžvart. Má prokázanou alergii na pyl břízy a peří, mírné projevy atopického ekzému. Chlapec má teplé ruce i nohy, potí se hlavně za krkem. Spí spíše přikrytý. Odmítá útěchu. Ve škole má samé jedničky, nejoblíbenější předmět je pro něj matematika a zeměpis. Sportuje, hraje fotbal.

**Léčba: Guna-Matrix 2krát 20 gtt., Guna-Awareness 2krát 20 gtt.**

Kontrola byla za dva měsíce. Matka udává zlepšení již po týdnu. Poté chlapec absolvoval školu v přírodě, kde spolužák zvracel. Od té doby měl chlapec obavy ze zvracení. Ruce si myje méně často, do obchodu zajde i sám. Spí celou noc, odkrytý. Atopický ekzém na ruku přetrvává.

Doporučeno ještě další balení Guna-Matrix 2krát 20 gtt., Guna-Awareness 2krát 20 gtt.

Kontrola za dva měsíce. Matka udává výrazné zlepšení, chlapec nemá problémy se zvracením, ruce si myje méně často. Ekzém zklidněn, spí celou noc.

Doporučeno 3. balení Guna-Awareness 2krát 20 gtt. a Guna-Matrix 2krát 20 gtt. Kontrola při obtížích. Matka se dosud neozvala, předpokládám tedy, že chlapec je již bez obtíží.

## Odborníci odmítají pochybnosti SÚKL o kvalitě léčivých přípravků připravovaných v lékárnách



Odborný web Magistraliter.cz, který provozují specialisté na přípravu léčiv v lékárnách, vydal reakci na stanovisko SÚKL ohledně individuálně připravovaných léčivých přípravků (IPLP), které jsou připravovány jako náhrada za nedostupné hromadně vyráběné léčivé přípravky. Podle webu musejí lékárníci řešit výpadky léčiv s pacienty každý den, a proto nabízejí odbornou možnost, jak výpadky překlenout. Pochybnosti SÚKL odmítají, protože se jedná o náhradu (nikoli záměnu) průmyslově vyráběných přípravků, které jsou ve výpadku, dle zákona o léčivech, náhradu, kterou lékárník sdělí předepisujícímu lékaři, jenž s ní musí souhlasit, stejně jako pacient. Proto je tento způsob způsob náhrady postupem lege artis.

Lékárníci z odborného webu odmítají rovněž zpochybňování kvality surovin používaných v lékárnách, protože mají tzv. atest a jsou lékárnou objednávané od distributorů farmaceutických surovin, kteří splňují příslušné požadavky. Stanovisko, podle nich, dehonestuje práci lékárníka a zpochybňuje funkci lékárny jakožto zdravotnického zařízení lékárenské péče, která mimo jiné zajišťuje také přípravu léčivých přípravků.

Zdroj: [www.apatykar.cz](http://www.apatykar.cz)