

Léčba alergie a thyreopatie pomocí FRM



MUDr. Michaela Maříková
všeobecný praktický lékař, Úvaly u Prahy

1) Pacientka M. Š., nar. 1980, přichází v únoru 2012.

- **AA:** alergická konjunktivitida, astma bronchiale.
- **FA:** Tamalis v sezóně, Avamys, Ventolin p.p., Imunor v zimě
- **OA:** přichází pro průjmy, bolesti žaludku a vaginální mykózy po ATB léčbě, nespavost.

Návrh léčby

- Guna-Lympho 2krát 10 kp.
- Guna-Mycox 2krát 10 kp.
- Eubioflor 2krát 10 kp.
- Natur 1, zavádět vaginálně.
- Guna-Melatonin 10-20 kp. na noc.
- laktobacily.

Průběh léčby

- Zlepšená, dyspepsie upravená, pochvaluje si Guna-melatonin, po kterém spí.

Léčba březen 2013

- Guna-Allergy-Prev a Alergy-Treat 2krát 10kp. pro alergickou rhinitis.
- Kontrola stavu 5/2013, zlepšena o 80%, především není tak unavená, pokračujeme v léčbě alergie.
- Protože v laboratoři je zjištěna vyšší hladina anti TPO s normální hladinou TSH, přidávám T4 ráno 10 kapek. Odeslána na endokrinologickou kontrolu (plánuje graviditu), kde potvrzena lymfocytární thyroditis eufunkční – zatím dle endokrinologa bez terapie.

Pokračování léčby pro alergickou rhinitis a autoimunní thyroditis

- Nyní zahajujeme 3. rok léčby.
- Guna-Matrix 15 kp. ráno.
- Guna-Lympho 15 kp. večer.
- Guna-Flam 2krát 15 kp. při obtížích.
- T4 a T3 po 10 kp. denně.

- Guna-Allergy-Prev 2krát 10 kp.
- V plánu je užívání přípravků FRM 4 měsíce, poté bude následovat pauza u trvání 3 měsíců a následná kontrola v zájmu určení dalšího postupu.

Závěr

- Anti TPO kleslo ze 723 na 209.
- Bohužel došlo k elevaci TSH a pacientka bere od 10/2015 Euthyrox 75 µg.
- Pacientka hodnotí léčbu pomocí přípravků Guna velmi dobře, nastalo u ní zlepšení kvality života, zlepšil se průběh podzimních období.
- Bývala vždy nemocná, s teplotami.
- Necítí se už tak unavená.
- Sníženy alergické projevy.
- Oddálení léčby Euthyroxem na 2 roky.

2) Pacientka, K. K., 36 let, 5/2012 přichází pro těžkou alergickou rinokonjunktivitidu s celkovou reakcí.

- **NO:** Dopusud zdravá žena
- **RA:** Otec má thyreopatii
- **FA:** Zaléčena dle doporučení alergologa 60mg Prednisonu, Ewoflex 2krát 1, Avamys do nosu, odeslána na alergologickou ambulanci k vyšetření.

Vysoké dávky Prednisonu bere pacientka celý měsíc, poté nastává postupné vysazování dle protokolu alergologa. Pacientka si nepřeje do budoucna brát kortikoidy a obrací se na mne.

Léčba

- Guna-Matrix 15 kp. ráno.
- Guna-Lympho 15 kp. večer.
- Guna-Flam 2krát 15 kp. při obtížích.
- Guna-Treat 2krát 10 kp denně a kdykoliv p.p. po 30min.
- Guna-Allergy-Prev 2krát 10 kp.
- Průběh léčby od února do června.

Zhodnocení léčby po roce

- Alergické projevy zvládá už jen s použitím Zodaku a Avamysu do nosu a Zaditenu kapek do očí. Stěžuje si na velkou únavu. Z vyšetření vyplývá, že má chronickou thyroditis, potvrzenou sonograficky s eufunkcí.
- TSH 1,39 fT4 13,1 anti TPO 316. Přidávám T4 10 kp. ráno. Kontrola v 11/2013. Cítí se lépe, únava není a je stále eufunkční. TSH 2,26 anti TPO 429.
- Alergické projevy vymizely a v roce 2015 pacientka užívala pouze přípravky regulační medicíny, nebrala žádná antihistaminika ani kortikoidy celkově či nasálně. Léčbu hodnotí jako skvělou a je ráda, že se alergie zbavila.
- Kontrola thyreopatie. 12. 2. 2016. TSH 1,49 fT4 13,50 fT3 5,23, vše v normě, antiTPO 49 norma do 39.
- Cítí se dobře, obtíže nemá, v plánu pravidelně detoxikace podzim a jaro (na 2 měsíce Guna-Matrix a Guna-Lympho) a v zimě T4, T3 střídat 10 kp ráno, kontrola za rok včetně sonografie, která bude provedena u téže endokrinoložky. V celkovém zhodnocení se snížila nemocnost pacientky, před 3 lety mívala až 5krát do roka různé infekty, nyní neužívá žádné léky, nenavštěvuje žádné jiné ambulance. Žije spokojený život.