

Ovlivnění bolesti, únavy a kvality spánku při dlouhodobém stresu s následnou fibromyalgií



MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.
Inpharm Clinic, Jesenice

Pacient J. F., nar. 1971, přichází 4. 2. 2016 na první návštěvu. Dříve nestonal, nyní s obtížemi trpí již 6 let.

- **RA:** bez pozoruhodností.
- **OA:** neléčí se s žádnými chorobami.
- **FA:** Analgetika střídá s nesteroidními antirevmatiky pro bolesti pohybového aparátu – v průměru 2–3krát denně, tedy 16–18 tablet týdně. Kupuje si Selen. Stilnox na noc asi 3krát týdně.
- **AA:** penicilinová řada.
- **PA:** dříve pilot, nyní pro potíže není schopen pracovat.
- **SA:** alkohol nepije, nekuřák
- 2009 operace pupeční a břišní kýly.
- **NO:** Bolesti hlavy, stěhovavé bolesti svalů – plošná bolest zad, bolest přední plochy hrudníku, dále vpravo na boku a v křížžokyčelních kloubech oboustranně. Dále udává pacient bolest pažních svalů, bolest kolem loktů, bolest stehenních svalů, na straně steh, kolem kolene. Mívá bolest i břišních svalů. Bolest ze zad nevyzařuje do dolních končetin ani kraniálně. Ráno udává ztuhlost svalů asi jednu hodinu. Mívá brnění v dolních končetinách v bérkách, slabost v pažích.

Pokud jde o kognitivní funkce, zjišťuje, že si nedokáže vybavit správná slova, zapomíná, pro co šel do lednice, i při domácích pracích zapomíná, co chtěl dělat. Hůře se orientuje ve městě, zapomíná, nesoustředí se na práci.

Pocituje velkou únavu, není schopen chodit do zaměstnání, nezvládá ani domácí práce. Špatně usíná, dlouho nemůže usnout, v noci se budí v průměru 4krát, ráno se probouzí neodpočatý – non restoratorní typ spánku. Mívá suchost v ústech i v očích, častější močení, nykturie 3krát. Udává zhoršení bolesti v posledních 3 měsících, proto vyhledal zdravotnické zařízení. Nemocný, původem Američan, působil jako voják-pilot ve válce. Nyní žije přechodně v ČR se svou přítelkyní.

Vyšetření odborníky revmatologie – vysloveno silné podezření na fibromyalgii, o jiné revmatické nemoci se nejedná, neurologie – bez koře-

nové symptomatologie (provedeno vyšetření magnetickou rezonancí krční a bederní oblasti), ortopedie – rtg snímky krční, hrudní i bederní páteře, ramenních kloubů, kyčlí, kolena – bez zjištění artritických či jiných změn. Psychiatrické vyšetření – lehčí forma deprese, neléčen anti-depresivou, doporučena psychologická péče.

Obj: Výška 185 cm, hmotnost 97 kg. Skolióza páteře pravostranná s vrcholem TH12, protrakce ramen, Thomayer 24, asymetrie ramen, vpravo výš, palpační bolestivost a tuhost šíjí, zádových svalů. Omezení mírné při rotaci krční páteře, v hrudní oblasti silné omezení rotace, úklony bederní páteře omezeny o 1/2. Hybnost kloubů horních i dolních končetin bez většího omezení, ramenní a kolenní klouby bez výpotku, akčně bez artritid.

Počet pozitivních fibromyalgických bodů 16/18. WPI (widespread pain index score): 16, SSS (symptom severity score score): 10. VAS (vizuální analogová škála) pro bolest: 8. VAS pro únavu: 7. VAS pro kvalitu spánku: 8. **Dg. fibromyalgie** dle ACR kritérií z r. 1990 a z r. 2010, vzniklé na základě stresových situací válečného pilota.

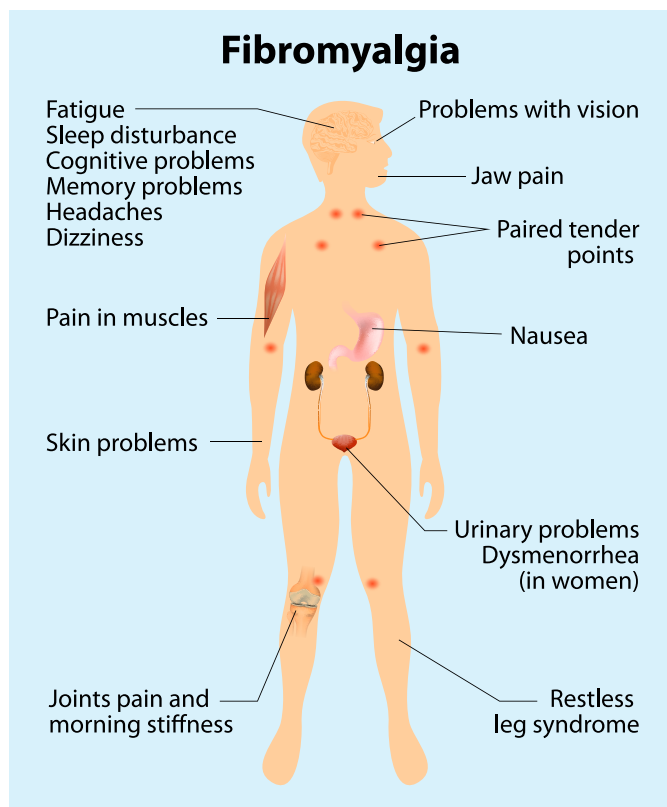
Doporučená terapie

- Aplikace GUNA MD-Neural a GUNA MD-Muscle k bolestivým bodům v šíjích, k paravertebrálnímu svalstvu, mezi trny obratlové, k ramenním kloubům k epikondylům laterálním, ke trochanterům, k bolestivým bodům distálně od kolenních kloubů – tangenciálně s.c. tenkou jehlou 26-28G, celkem 15krát ve frekvenci 1krát týdně.
- Aplikovat infuzní terapii vitaminem C – 15 gramů v 250 ml fyziologického roztoku, celkem 10krát ve frekvenci 1krát týdně.
- Aplikovat infuzní terapii glutathion 600 v 50 ml fyziologického roztoku, celkem 10krát ve frekvenci 1krát týdně.
- Aplikovat infuzní terapii aminokyselinami, vitaminy ve 250 ml fyziologického roztoku, celkem 10krát ve frekvenci 1krát týdně.
- Aplikovat infuzní terapii citikolinem v 50 ml fyziologického roztoku, celkem 10krát ve frekvenci 1krát týdně.
- Aplikovat vitamin B12 1000 gamma, celkem 10krát ve frekvenci 1krát týdně i.m.
- Užívat GUNA-NGF – nerve growth factor (10 pg v lahvičce), 20 kapek 2krát denně po dobu 3 měsíců.
- Selen 1krát 1 tableta denně.
- Čištěný propolis (Prevapis) 1krát 1 šumivá tableta denně rozpustit ve sklenici vody.

Kontrolní vyšetření při 5. aplikaci infuzí 4. 3. 2016

Pacient dobře toleruje infuzní terapii i další doporučenou léčbu. Přidán v doporučení Rischiaril 1krát 1 tabletu denně ve dnech mimo podávané infuze – vždy 14 dní užívat, 14 dní pauza, pak další dávka. Analgetika a nesteroidní antirevmatika užívá cca 2krát denně, tedy 14–16 tablet týdně.

Počet pozitivních fibromyalgických bodů 13/18. WPI (widespread pain index score): 13, SSS (symptom severity score score): 9. VAS (vizuální analogová škála) pro bolest: 7. VAS pro únavu: 5. VAS pro kvalitu spánku: 7.



Kontrolní vyšetření při 10. aplikaci infuzí 5. 4. 2016

Terapie je snášena velmi dobře, pozoruje zlepšení kognitivních funkcí. Zmírněna je únava, bolest a zlepšena je kvalita spánku. Užívá Stilnox ve frekvenci cca 1–2krát týdně. Snížil dávku analgetik a NSA na počet 8-10 tablet týdně.

Počet pozitivních fibromyalgických bodů 12/18. WPI (widespread pain index score): 11, SSS (symptom severity score): 8. VAS (vizuální analogová škála) pro bolest: 6. VAS pro únavu: 4. VAS pro kvalitu spánku: 6.

Doporučeno dále v infuzích pokračovat ve frekvenci 1krát za 3 týdny – skladba infuzí beze změn, potravní doplňky Selen, Rischiaril, Prevapris dále v doporučených dávkách, kolagenové injekce dochodit do počtu 15, s prodloužením frekvence aplikací 1krát za 3 týdny.

Závěr

Bolest při fibromyalgii se zmírnila od 4. 2. 2016 do 5. 4. 2016 po aplikaci infuzních terapií, kolagenových injekcí a při užívání přípravků GUNA-NGF a potravních doplňků – VAS pro bolest se snížil z 8 na 6, tedy o 2 stupně při škále (0–10), což je o 25%. Únava se snížila – VAS pro únavu se snížil ze 7 na 4, tedy o 3 stupně, tj. o 43%. VAS pro kvalitu spánku se snížil z 8 na 6, tedy o 2 stupně, tj. o 25%, pacient lépe spí, užívá méně analgetik, nesteroidních antirevmatik a užívá méně tablet Stilnoxu.

inzerce

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.

jsou malebné lázně ležící v podhůří Jizerských hor 25 km od Liberce.

Specializace lázní je dána především vlastnostmi místních minerálních pramenů hydrogenuhličitanového typu. Lázně Libverda léčí pohybový aparát, kardiovaskulární a onkologická onemocnění, diabetes a nemoci neurologické. Mimo léčebného programu nabízí i celou řadu léčebných wellness pobytů, sportovně relaxačních pobytů, víkendových pobytů.

Ke zpestření svého pobytu můžete využít tenis, venkovní hřiště pro seniory, minigolf, saunu, whirlpool nebo rehabilitační bazén. Milovníci zimních sportů ocení blízkost běžeckých stop a sjezdového areálu Šwieradow Zdrój. Součástí lázní je také „Singltrek pod Smrkem“ – síť téměř 80 km stezek pro cyklistické nadšence, jak pro začátečníky, tak také pro zkušené bikery.

Pro své klienty celoročně připravujeme bohatou nabídku akčních pobytů a samozřejmě zajímavých slev. Na Vaši návštěvu se těší tým pracovníků LÁZNÍ LIBVERDA, a.s.

LIBVERDský TOP!

3.220 Kč / 5 dní / 2 osoby
wellness pobyt se snídaní,
1 uhlíčitá koupel / osoba

CYKLO-VÍKEND

1.900 Kč / 3 dny / osoba
wellness pobyt s polopenzí,
2 procedury + sauna

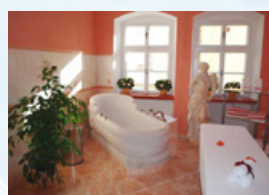
MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

9.880 Kč / 6 dní / 2 osoby
léčebný pobyt s polopenzí,
5 léčebných procedur
+ 5 léčebných procedur z á la carte/ osoba

SINGL POBYT

5.428 Kč / 5 dní / osoba
léčebný pobyt s polopenzí, 12 léčebných
procedur

**Láhev perlivého vína zdarma ke každému pobytu
při předložení tohoto inzerátu.**



LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.

Lázně Libverda č.p. 82 Hejnice 463 62
tel.: 482 368 101 – 102; mobil: 731 957 326
e-mail: objednavka@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz