

# Nezátěžová terapie bolestí pohybového aparátu



**MUDr. Miroslav Rous**  
praktický lékař, Mariánské Lázně

**Pan R. V., nar. 1974, automechanik.**  
Do ordinace přichází s bolestmi ramene a páteře.

- **OA:** 2009 operace pupeční a břišní kýly.
- **NO:** 2/2010 obtíže v oblasti pravého ramene, zejména při prudším pohybu hodnoceno jako regredující periarthritis HS vpravo. Ve stejnou dobu začátek bolestí L páteře s iritací do PDK s bloádou SI vpravo bez motorických či senzitivních kořenových oslabení. Začátek aplikace obstřiků Mesocainem, nasazena medikamentózní léčba Dor-siflexem, Ketonalem.
- **CT LS páteře 2011:** Hernie disku L5/S1, hraničně významné zúžení IV foramin L5/S1 bilat. při podílu snížení meziobratlové štěrbiny, spondylózy a spondyloartrózy. Nevýznamné protruze disků L2/L3 a L3/L4.

V průběhu roku 2011 opakovaně vyšetřen neurologem a neurochirurgem bez indikace k chirurgickému řešení a doporučena konzervativní léčba. Aplikovány infuzní terapie spasmolytiky, kaudální obstřik, rehabilitace. Sub-

jektivně postupně narůstající bolesti při stání, parestezie až brnění v oblasti laterální strany pravého bérce a stehna, bolesti SI skloubení. Objektivně Lass. při dotažení ldx. L2/4 sym. L5/S2 sym. FP neg. bez hypestezie, SI blokáda l.sin,

**MRI LS páteře 2011:** osteoligamentózní stenóza obou neuroforamin L5/S1 při osteochondróze.

**10/2012** pro přetrvávající obtíže vyšetřen na neurochirurgické ambulanci Nem. Na Homolce se závěrem možného operačního zákroku.

**2013** – pro přetrvávající bolesti a minimální efekt klasické léčby pacientovi doporučena léčba pomocí GUNA MD injekcí v počtu 10 ampulí. Zahájena byla v březnu 2013 v kombinaci MD Lumbal a MD-Ischial v doporučeném schématu. Již po dvou týdnech nastal ústup bolesti a parestezií PDK. Tento stav vydržel ještě 2 měsíce po ukončení léčby. V červnu pacient přichází pro zvýraznění bolestí L páteře s iritací do PDK. Nyní zvolena aplikace 1 ampule GUNA MD-Lumbal a 1 ampule GUNA MD-Ischial 1krát týdně. Pacient udává zlepšení a vynechání klasické medicace. Nadále pokračujeme v aplikaci injekcí 1krát týdně.



## Císař a český král – vizionář a zakladatel Jiří Kuthan, Jan Royt

V osobě Karla IV. stanul na českém i říšském trůnu panovník, jenž si byl plně vědom své osudové úlohy. Byl osobností výjimečného duchovního rozměru. Jeho duchovní kreativita a vizionářství byly provázeny věcnou střízlivostí a praktickým rozmyslem. Díky vzácnému spojení těchto vlastností byl schopen přeměňovat vize v činy. I proto mu patří nanejvýš čestné místo nejen v dějinách České koruny, ale i v historii Svaté říše římské a celé Evropy.

Tato kniha si neklade za cíl podat životopis Karla IV., příčiny, sled a důsledky událostí. Středem jejího zájmu jsou umělecká díla, ať už jde o stavby, malby, sochy či práce uměleckých řemesel, hlavně zlatnictví, a to zejména ta, která nějakým způsobem souvisí s osobností císaře Karla IV., jenž nepochybně jako stavebník a objednavatel uměleckých děl patřil k největším v dějinách evropského středověku. Autoři vycházejí z přesvědčení, že tyto památky nejsou jen „ilustrujícími“ doklady doby, ale že mají schopnost o ní vypovídat, byť i jiným způsobem než psané slovo dobových kronik a listin. A nejen o době Karlova života, ale i o jeho osobnosti, ambicích a záměrech.

**Počet stran: 1064**  
**Vazba: vázaná**  
**Formát: 210 x 297**

**ISBN: 978-80-7422-460-7**  
**Datum vydání: 5. května 2016**