

# Kazuistika chlapce v předškolním věku



MUDr. Miroslav Černý,  
neurologicko-pediatrické  
centrum, Brno

Už skutečnost, že do ordinace doprovází pětiletého chlapce tatínek (maminka není ani v čekárně) je drobným upozorněním na situaci v rodině. Tatínek, který zřejmě geneticky předal synovi ony vzorce chování, které zjednodušeně zařazujeme pod ADHD syndrom, chlapce nejen doprovází, ale chce ho i chránit (možná i nevědomě). První návazání komunikace musí být proto velmi obezřetné a nezbytně další konzultace se musí bezpodmínečně uskutečnit s oběma rodiči.

Pro kojenecký věk dítěte byl charakteristický nepravidelný rytmus spánku a bdění, požadavky na krmení ze strany dítěte rovněž v nepravidelných intervalech a častý doprovodný pláč. V batolecím věku nevyrovnaný psychomotorický vývoj (dříve mluvil, později nastoupila jistá bipedální lokomoce). V ordinaci je chlapec stále „na pochodu“, vyžaduje neustálou pozornost, má sklon k podrážděnosti, neposlušnosti a změnám nálady.

Byl vyšetřen neurologicky (labilní EEG) a psychologicky (verifikována diagnóza a realizován pohovor s rodiči i učitelkou MŠ).

#### Časová osa terapie:

- Guna-BDNF 2x denně 5 kapek po dobu dvou měsíců, následně
- Guna-Awareness stejné dávkování po dobu 2 měsíců.

**Poznámka:** Neurotrofiny jsou endogenní peptidové růstové faktory, které ovlivňují růst, diferenciaci a přežívání neuronů i glií. Dochází tak k navození lepší komunikace mezi jednotlivými buňkami neuronální sítě. V předškolním věku je vhodné začít nejprve s užíváním Guna-BDNF, pro jeho významnou roli, kterou sehrává při maturaci CNS.

Po 4 měsících užívání konstatuje neurolog i psycholog zlepšení (doba udržení pozornosti, ovlivnění hyperaktivity, zmírnění impulzivnosti). S rodiči pozorujeme, že k prvním náznakům zlepšení dochází již po čtr-

nácti dnech užívání BDNF. Přesto rodičům opětovně připomínám, že jisté dysfunkční projevy přetrvávají u 80% dětí v adolescenci. A jak je vidět na neklidném a úzkostném tatínkovi, přelévají se rovněž do dospělosti.

Rodiče si přejí v úspěšné léčbě pokračovat.

#### Následný léčebný protokol:

- Guna-Awareness 2x denně 5 kapek další 3 měsíce

a současně

- Guna-Cell 2x denně 5 kapek další 3 měsíce.

**Poznámka:** Guna-Cell je přípravek významný pro metabolickou podporu funkcí neuronů centrálního nervového systému.

Po ukončené tříměsíční léčbě je zřejmé, že došlo nejen k dalšímu zlepšení příznaků charakterizujících ADHD syndrom, ale rovněž ke zlepšení kognitivních funkcí a sociálních vztahů (hodnoceno i s přihlédnutím k vývojovému hledisku předškolního dítěte). Vzhledem k dosaženým výsledkům u dítěte podstupuje následně léčbu přípravy fyziologické regulační medicíny i tatínek chlapce.

## Závěrečná konstatování:

Pojem ADHD syndromu je široký a zahrnuje různé stupně a varianty potíží. Přesvědčivé výsledky u výraznějších dysfunkcí o to více zvyšují terapeutické možnosti u dětí, vykazujících jen některé prvky zmíněného onemocnění. Například izolovanou dyslexii, specifickou vývojovou poruchu motorických funkcí, prvky nepozornosti, ale i oslabení kognitivních funkcí v průběhu školního věku a další, lze medicínou nízkých dávek významně ovlivnit.

