

# MD-KNEE

## Statut přípravku:

zdravotnický prostředek

## Balení:

10 ampulí po 2 ml, 50 ampulí po 2 ml

## Složení:

Kolagen,

**Pomocné látky:** Arnica, natrium chloratum, aqua pro injectione

## Charakteristika:

MD-Knee je zdravotnický prostředek určený ke zlepšení pohyblivosti a snížení bolestivosti kolen. Transport kolagenu na místo určení je založen na patentem chráněném „collagen delivery system“. K hlavním terapeutickým funkcím kolagenu patří tzv. bariérový efekt, lubrikační aktivita a podpora případné souběžné farmakologické léčby.

Kolagen je dodán přímo do oblasti, kde je ho nedostatek, posiluje, strukturuje a chrání vytvořením tzv. adhezivní bariéry kloubní chrupavky, šlachy, vazy a kloubní pouzdra. Přispívá ke zlepšení lubrikace kloubu, zlepšuje profil kolagenových vláken a následně i veškerých anatomických struktur, ve kterých je kolagen přítomen.

Jednou z významných příčin bolesti pohybového aparátu je ochablost vnitřních a vnějších stabilizačních kloubních systémů. Ochablé hypermobilní součásti podpůrného systému způsobují stimulaci receptorů bolesti a vznik svalové tenze v okolí kloubu. Při zpevnování stabilizačních systémů kloubů lokálně podaným kolagenem jde tedy nejen o strukturální regeneraci (vytváření biologické podpory, tzv. bioscaffold), ale i o protibolestivé působení. Kolagen přispívá i k uvolnění bolestivé tenze svalstva v dané oblasti a k obnově jeho fyziologické funkce. Přispívá tedy k odstranění příčiny bolesti a k normalizaci funkce postiženého kloubu a jeho podpůrného aparátu.

Jako pomocná látka je v MD-KNEE obsažena rostlina Arnica, která podporuje v přípravku účinek kolagenu.

## Indikace:

Aplikace přípravku MD-Knee pomáhá zlepšit pohyblivost kolenních kloubů, přispívá k uvolnění patologické svalové tenze svalů v oblasti kolene a zmírňuje bolest při pohybu kolen tím, že přispívá ke zpomalení fyziolo-

gických degenerativních změn v oblasti kolenního kloubu. Zmírňuje poškození způsobená v této oblasti např. nesprávným držením těla či úrazy. Přípravek může být použit k podpoře léčby následujících onemocnění: osteoartróza kolenního kloubu (v kombinaci s MD-POLY), patelofemorální artróza, revmatoidní artritida nebo jiné autoimunitní choroby postihující kolenní kloub (v kombinaci s MD-Poly), posttraumatické nebo pooperační akutní a chronické artrosynovitidy, traumatické léze zkřížených nebo kolaterálních vazů kolene, léze menisku (v kombinaci s MD-Muscle), k přípravě kolenního kloubu na menisektomii (v kombinaci s MD-Muscle), k podpůrné terapii po chirurgických výkonech v oblasti kolena (v kombinaci s MD-Muscle a MD-Neural).

## Nežádoucí účinky, kontraindikace:

Nežádoucí účinky nebyly pozorovány. Přesto by u pacientů s přecitlivělostí vůči kterékoliv složce přípravku měl být, dříve než podstoupí terapii, proveden test subkutánní aplikace do oblasti paže a hodinu by měli být pozorováni, v případě výraznější reakce je podání kontraindikováno. Lehčí zčervenání v oblasti vpichu může být způsobeno mechanickým působením jehly nebo povrchovou kožní reakcí.

## Dávkování a způsob aplikace:

Aplikuje se 1 ampule 1–2krát týdně podle závažnosti a klinického stavu pacienta, do trigger pointu, periartikulárně (subkutánně) či intraartikulárně.

## Periartikulární injekční aplikace:

injekci aplikovat subkutánně v oblasti

kloubu do hloubky 2–4 mm. Před aplikací přípravku se doporučuje podkožní aplikace lokálního anestetika.

## Intraartikulární injekční aplikace:

Pacient leží na zádech s kolenem v pohodlné pozici. Zavést jehlu mediálně a laterálně paralelně se zadní plochou česky.

## Standardní protokol:

v prvních 2 týdnech léčby 2 aplikace týdně, následně 1 aplikace týdně až do úlevy od bolesti (obvykle 8–10 aplikací).

## Chronické obtíže:

pokračovat 1 aplikací týdně po dobu 1 měsíce až do úlevy od bolesti, následně 1 aplikace měsíčně.

## Upozornění

Při diferenciální diagnostice gonalgie je třeba myslet na zlomeniny, narušenou integritu vazů, prepateální burzy, onemocnění kyčelního kloubu, disekující osteochondritidu, artropatii zánětlivého charakteru, dnu, pseudodnu, septickou artritidu.

Před aplikací a po aplikaci je nutno kůži vydezinfikovat. Přítomnost saprofytních bakterií by mohla způsobit abscesy v oblasti vpichu.

## Upozornění:

Uchovávejte mimo dosah dětí. Nepoužívejte po uplynutí expirační doby. Expirační doba se vztahuje na produkt v neporušeném balení a při správném uskladnění. Po otevření okamžitě použijte.

## Výrobce:

GUNA, Itálie

## Distribuce:

K dostání ve všech lékárnách v ČR a na [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz).

