

## Deflatulencia



*Deflatulencia jsou látky, které upravují prostředí v tenkém a tlustém střevě, odstraňují tlak a napětí vzniklé na základě plynatosti. Jejich účinek spočívá ve snížení povrchového napětí tekutiny obsažené v žaludku a trávicím ústrojí. Mají protipěňivý účinek.*

Patří mezi ně silikony (**dimetikon, simetikon**). Dostupné jsou jako léčivé přípravky, zdravotnické prostředky i doplňky stravy. Simetikon je název pro dimetikon aktivovaný koloidním oxidem křemičitým. Silikony snižují povrchové napětí tekutiny v žaludku a uvnitř trávicí trubice, čímž usnadňují odchod plynů a odstraňují nepříjemné pocity s tím spojené. Jedná se o látky, které se po perorálním podání nevstřebávají, působí pouze uvnitř trávicí trubice a odcházejí v nezměněném stavu stolici.

Hlavní využití těchto látek v klinické praxi spočívá v odstranění příznaků nejrůznějších nemocí trávicího ústrojí, jejichž projevem je nadměrná tvorba plynů, nadýmání, plynatost, pocit tlaku a plnosti.

Deflatulencia jsou velmi dobře tolerována a nežádoucí účinky jsou velmi řídké. Při používání vyšších dávek, než jsou doporučené, mohou deflatulencia vyvolat zvýšení a zrychlení odchodu plynů (někdy až nekontrolované) nebo i průjem.

### Případy, které je nutno konzultovat s lékařem:

- opakované pravidelné podávání nevede k vymizení obtíží do 5–6 dní
- opakované zvracení s nebo i bez příměsí krve
- současné neobvyklé bolesti břicha

### Dimetikon, simetikon

**Charakteristika:** Dimetikon a simetikon jsou silikonové oleje, které se po perorálním podání nevstřebávají.

**Indikace:** Používají se k tlumení příznaků meteorismu a flatulence, při nadýmání a eruktaci (říhání) podmíněné funkčními i organickými odchylkami, pro přípravu před sonografickým, rentgenologickým nebo endoskopickým vyšetřením.

**Kontraindikace:** Při přecitlivělosti na dimetikon nebo simetikon. Podání dětem mladším 3 měsíců je možné na základě předchozí konzultace s lékařem.

**Nežádoucí účinky:** Ojedinelé se může vyskytnout nevolnost, zvracení, případně průjem.

**Dávkování:** Obvyklá dávka pro dospělé je 40–80 mg 3–5krát denně, obvyklá dávka pro kojence od 3. týdne věku je 30 mg (0,6 ml) do každé lahvičky s pitím (obvykle 1–3krát denně), obvyklá dávka pro děti ve věku 3–6 let je 40 mg 2–4krát denně, obvyklá dávka pro děti starší 6 let je 40–80 mg 3–4krát denně.

**Délka terapie bez porady s lékařem:** Je-li užíván jen občas k tlumení obtíží vyvolaných např. dietní chybou a v případě, že se potíže nezhoršují, lze pacientovi doporučit informovat lékaře až při nejbližší návštěvě. V případě obtíží, které vedou k nutnosti pravidelného užívání, je třeba pacientovi doporučit konzultaci s lékařem po 5–6 dnech.

Připravila redakce Edukafarmu s využitím publikace Volně prodejné přípravky.

