

# Léčit lze účinně a přitom bez nežádoucích účinků

## Odborná redakce Edukafarm

Nové zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy se zaměřuje na preventivní medicínu a moderní bezpečnou terapii. Bližší informace o náplni kliniky nám poskytli odborníci, kteří zde pracují: MUDr. Marta Holíková (MH), MUDr. Hana Jarošová (HJ), PharmDr. Lucie Kotlářová (LK) a PharmDr. Zdeněk Procházka (ZP).



vrchní odstranění příznaků nemoci, ne na její příčiny. Výsledkem je, že pacient se de facto málokdy uzdraví, neboť dané onemocnění se vyvíjí z jednoho patogenního stavu do druhého, takže nemocný přechází od jednoho specialisty ke druhému, kdy ještě musíme přičíst nežádoucí účinky, které je také třeba léčit. V takto nastaveném systému jsou všichni lékaři velmi zaměstnaní a mají plné ordinace lidí. Je to začarovaný kruh, který velmi dobře

funguje, protože pojišťovny tento absurdní kolotoč platí. Naproti tomu na klinice, o níž mluvíme, pracují lékaři, kteří se snaží postihnout patogenezu pacienta a komplexně ho léčí, snaží se odhalit a léčit příčinu onemocnění anebo takovému onemocnění předejít v rámci preventivní medicíny.

## Na vaší klinice lékaři pracují s terapií vysokodávkovaným vitaminem C. Kam byste ji zařadila?

**LK:** Určitě patří do fyziologické regulační medicíny. Vysoká dávka vitaminu C působí na dvou úrovních, má duální účinek. Zatímco zdravé buňky chrání účinkem antioxidačním a podporuje protiinfekční a protinádorovou imunitu, na některé typy nádorových buněk působí prooxidačně. Tím blokuje jejich množení a vede k jejich destrukci, protože výhradně v okolí nádorové buňky existuje prostředí (díky přítomnosti iontů mědi, železa a zvýšené kyselosti), s nímž vitamin C tvoří peroxid vodíku, který dokáže nádorovou buňku zničit. Z uvedených

## Proč jste založil inPHARM CLINIC?

**ZP:** Farmakologie, jak ji dnes známe, konstatuje, že léčivý účinek a nežádoucí efekt nemohou jeden bez druhého existovat. Když lékař zvažuje nasazení léku, musí se zamyslet, zda u něj převládá přínos nebo riziko. Tento princip jsem nikdy nebyl schopen tolerovat, a proto jsem chtěl podpořit léky, u nichž jednoznačně převládá přínos. Za 25 let mé farmaceutické praxe se potvrdilo, že očekávaný léčivý účinek, a přitom bez nepřiměřeného rizika, mají především ty léky, které obsahují fyziologické, tj. tělu či přírodě vlastní látky. Tyto léčivé látky a s nimi spojené terapeutické postupy na klinice preferujeme.



## Proč není tento princip preferovaný všeobecně?

**LK:** Má to hned několik důvodů a já se pokusím pojmenovat alespoň ten hlavní. Současná západní medicína je založena na dosažení rychlého efektu „uzdravení“, přičemž se soustřeďuje především na po-



důvodů autoři amerických klinických studií terapií vysokodávkovaným vitamínem C charakterizují jako netoxickou chemoterapii.



### Rozumím-li správně, vysoké dávky vitamínu C je možné využít také preventivně. Jaký prospěch přináší?

**MH:** Prokázanou skutečností je, že koncentrace vitamínu C v organismu většiny lidí vykazuje deficit. Ovšem v takovém případě je ohrožen zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární systém, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronicky zánětlivou reakci. Preventivní podání vitamínu C tak pozitivně působí na opakované infekce (chřipky, angíny, záněty plic, borelióza), alergie, artritidu (zánět kloubů), aterosklerózu (kornatění tepen), psychické poruchy, autoimunitní choroby (revmatoidní artritida, Crohnova choroba, roztroušená skleróza) a nádorová onemocnění. Jinak řečeno, podáme-li vysokou dávku vitamínu C, zlepšíme obranyschopnost organismu proti uvedeným chorobám.

### Vy jste klinický onkolog. Kam byste v péči o onkologického pacienta začlenila terapii vitamínem C? Jaký má podle vašeho názoru význam v onkologické léčbě?

**MH:** Vysoká dávka nitrožilně podaného vitamínu C je v onkologii používána jako součást nutričně-farmakologické léčby, protože nádorové bujení a onkologická léčba prokazatelně vedou k deficitním hladinám vitamínu C. Ve studiích se uvádí, že se mnohdy blíží úrovni kurdějí (skorbutu). Jak už jsem zmínila, v takovém případě jsou ohroženy imunitní funkce, organismus je zahlcen oxidativním stresem, který je živnou půdou pro chronicky zánětlivé reakce. Kvůli deficitu vitamínu C může také špatně fungovat metabolismus, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje deficitní hladinu vitamínu C v krvi a jeho zmíněné funkce udržuje na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života, k jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.



### Klinika se zabývá také léčbou pohybového aparátu. Terapie těchto bolestí se obvykle opírá o paracetamol, nesteroidní antirevmatika, kortikosteroidy. Také tyto léky používáte nebo používáte jinou terapeutickou strategii?

**HJ:** Pacienti přicházejí na naši kliniku většinou s požadavky na jiný typ léčby než uvedenými léky, neboť ty jim většinou předepsal jejich praktický lékař a příliš se při ovlivnění jejich bolesti neosvědčily, protože mají řadu nežádoucích účinků. Mnozí pacienti mají vědovou chorobu v anamnéze, užívají warfarin, mají nemocná játra

nebo jim hůře pracují ledviny. Jindy nemocní užívají 10 a více druhů léků pro jiné choroby a další analgetika nebo nesteroidní antirevmatika jim není možné kvůli lékovým interakcím předepsat. Z tohoto důvodu jsem se zaměřila na typ léčby, který redukuje bolest nemocných, nepoškozuje jaterní parenchym ani funkce ledvin, nevyvolává krvácení do gastrointestinálního traktu a nemá lékové interakce s jinými léčivy, jež pacienti užívají. Takovými léky jsou Guna MD kolagenové injekce, s nimiž mám vynikající zkušenosti a považuji je za šetrnou léčbu.

### Popsala byste stručně mechanismus účinku Guna MD injekcí?

**HJ:** Guna MD injekce obsahují kolagen, což je tělu vlastní látka, s fytofarmaky. Transport kolagenu spolu s dalšími obsaženými látkami na místo určení zajišťuje patentem chráněný „collagen injectable delivery system“. Při jeho užití se v tkáni vytváří dočasná porézní kolagenová matrix, z níž se kolagen a další pomocné látky postupně uvolňují. Tento systém umožňuje nahradit aplikaci přímo do kloubu aplikací do jeho okolí, respektive podkožní, která je pro pacienta méně invazivní a nebolestivá. Injekce jsou již několik let úspěšně používány v Itálii a v USA.

### V jednom článku popisujete své zkušenosti s léčbou více než 1000 pacientů. Můžete detailněji přiblížit, o jaká onemocnění šlo a jaký prospěch léčba pacientům přinesla?

**HJ:** Nejvíce pacientů je odléčeno pro bolesti dolních zad, kde dochází k výraznému zmírnění obtíží ve smyslu redukce bolesti, zlepšení chůze a rozsahu pohybu v páteři, k návratu do zaměstnání z pracovní neschopnosti, zlepšení kvality života. Mezi další nemoci, při nichž dosahujeme výrazné redukce bolesti, patří bolesti horní části zad, hlavy, artrózy kolene I. a II. stupně, artrózy kyčelního kloubu I. a II. stupně, u vyššího stupně artrózy se např. odloží datum operace. Úspěch zaznamenáváme i při léčbě bolestí ramenního kloubu či bolestí malých kloubů ruky. Také při fibromyalgii došlo ke snížení potíží nemocných, zde je však nutné, stejně jako při výhřezu ploténky, dlouhodobé podávání Guna MD injekcí. Obecně řečeno, zmíněné injekce aplikuji v kombinaci se systémovou léčbou bolesti pohybového aparátu. Zde nejčastěji doporučuji léčiva obsahující chondroitinsulfát, např. Condrosulf, nikoliv doplňky stravy.

### To zní velmi nadějně, jak na terapii reagují vaši pacienti?

**HJ:** Velmi pozitivně, aplikace tenkými jehlami je téměř nebolestivá, neobjevují se lokální reakce v místě vpichu, nesetkala jsem se zatím s žádnou alergickou reakcí lokální ani celkovou. Pacienti v jednodušších případech pocítují úlevu již při 4. či 5. aplikaci, někdy dokonce už po druhé. Zásadním benefitem daného terapeutického přístupu je tedy léčba bolesti bez rizika lékových interakcí (kolagen neovlivňuje ostatní léčiva, např. warfarin), bez významných nežádoucích účinků, bez alergických reakcí. Výhodou kolagenových injekcí je možné následné snížení spotřeby analgetik, čímž klesá zatížení organismu nežádoucími účinky jednotlivých skupin protibolestivě a protizánětlivě působících léčiv.

Objednat se lze na: 241 416 990, 241 432 133, 724 521 161

e-mail: [recepcce@inpharmclinic.cz](mailto:recepcce@inpharmclinic.cz)

Nejpohodlnější příjezd je z okruhu spojovacího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

Adresa: inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, 252 42 Jesenice