

# Pooperační bolest kolena



## MUDr. Ludmila Sobotková

Fyzikální, balneologická a léčebná rehabilitace,  
odborná lékařka pro léčebnou rehabilitaci, Plzeň

### Pacient

žena, 47 let, váha 65 kg, výška 166 cm, pracuje jako projektantka

### Diagnóza

suspektní neuropatická bolest pravého kolene po artroskopii

### Osobní anamnéza

Běžná dětská onemocnění, neléčí se pro žádné závažné onemocnění. V r. 2006 operace bederní páteře pro hernii disku L5/S1. Současné obtíže udává od roku 2010, kdy byla zjištěna rezistence na zevní straně pravého kolene, provedena artroskopie kolene s negativním nálezem, vyjmutí útvaru v měkkých tkáních, histologicky zjištěna synovitida. Podrobný nález však nemáme k dispozici. Po artroskopii výrazné bolesti kolene, objevují se dysestezie, pálivá bolest. Analgetika jsou bez efektu.

Na základě neurologického vyšetření není bolest kolene vertebrogenního původu. V roce 2011 pacientka podstupuje konzultace na ortopedii na Bulovce a je zvažována alkoholizace sympatických nervových vláken v oblasti pravého kolene. Provedena je magnetická resonance, nález by měl být údajně v normě, podrobný popis však není k dispozici. V listopadu 2011 se objevují silné bolesti v pravém koleni tlakového a pálivého charakteru, především v oblasti jizev po artroskopii. Pacientka má bolesti při chůzi, omezena je pohybová aktivita.

### Léková anamnéza na začátku léčby

Pacientka užívala nesteroidní antirevmatika a běžná analgetika bez efektu, nasazen Rivotril (klonazepam), ale brzy vysazen, pacientka se po něm cítila utlumená.

### Léčba pomocí FRM

injekční léčba: V listopadu 2011 aplikace MD-Matrix do okolí jizev 2x týdně první 2 týdny, vzhledem k dobré klinické odpovědi aplikovány injekce dále 1x týdně. Celkem aplikováno 10 injekcí MD Matrix, aplikace ukončena začátkem ledna 2012. Jiná léčba: nepoužito

### Výsledky

Na začátku aplikace MD-Matrix vždy přechodný analgetický efekt 2–3 dny, proto byla zvolena aplikace 2x týdně. Pak aplikace 1x týdně s postupným zlepšováním, dle pacientky minimální pocit pálení při aplikaci, spíše po skončení aplikace. Po aplikaci 10 injekcí trval tlak pod patelou, obtíže jsou však snesitelné, pacientka především oceňuje, že mohla začít sportovat (lyžování, bruslení prakticky bez obtíží) a vydrží běžnou pracovní zátěž. V březnu 2012 se proto dostavila s žádostí o pokračování v léčbě MD-Matrix. Podávání MD-Matrix tedy výrazně zlepšilo bolesti pravého kolene a umožnilo návrat k běžným aktivitám včetně sportovního zatížení.



Ilustrační obrázek