

Hyperlipidémie v ordinaci praktického lékaře a léčba FRM

[Referát o práci vytvořené v rámci postgraduálního kurzu Akademie FRM 2012/2013]



MUDr. Marie Skálová
Praktický lékař, Plzeň

Léčebná schémata pro hyperlipidémii a dyslipidémii stanovená Evropskou aterosklerotickou společností jsou dostatečně známa. Ani skutečnost, že podávání statinů může navodit vznik lehkého diabetu mellitu 2. typu (stejně jako podávání niacinu) není úplnou novinkou. Léčba dietou a tělesné cvičení, včetně snížení tělesné hmotnosti, vytvářejí předpoklady k ovlivnění metabolismu tuků. Autorka však ve své praxi hledala další možnosti ovlivnění hyperlipidémie, a to i u pacientů s tzv. reziduálním rizikem, tedy u těch jedinců, u nichž se adekvátní klasickou léčbou dosáhlo cílové hodnoty LDL. Přesto u některých z nich přetrvává riziko cévní příhody.

K léčbě pacientů se zmíněnými problémy začala lékařka užívat i přípravky fyziologické regulační medicíny. Jmenovitě Guna-Liver (mj. účinek na metabolismus jater), Guna-Lympho a Matrix (k dextranbiotizaci), Guna-Male a Fem (k ovlivnění neuroendokrinní osy) a doplněk stravy (Omega formula).

Dvě publikované kazuistiky, s pečlivým sledováním laboratorních hodnot v průběhu léčby, jednoznačně dokumentují účinnost terapie přípravky FRM.

První pacient s hypertriglyceridemií (13,68 mmol/l) léčenou fibráty hledá jinou léčebnou alternativu pro dyspeptické obtíže provokované klasickou léčbou. Po 3–4měsíčním užívání Guna-Liver, Matrix, Male a Omega formula (a po vysazení Lipanthyly) dochází k poklesu TG na 4,6 mmol/l.

Neméně zajímavou je **kazuistika ženy** v menopauze s hyperlipidemií (zejména hypertriglyceridemií), hyperglykemií a arteriální hypertenzí. Po dvouměsíčním užívání přípravků Guna-Liver, Guna-Fem, Guna Lympho a Omega formula je konstatována redukce hodnot TG z 5,78 mmol/l na 2,3 mmol/l. Uvedené zlepšení provází i pokles hodnot glykémie a krevního tlaku.

Autorka tedy tvůrčím způsobem vytvořila terapeutická schémata, která si z několika důvodů zaslouží pozornost. Uvedená problematika nebyla dosud v ČR přednášena, a to ani v rámci kurzů vedených italskými lektory. Obě kazuistiky rozšiřují možnosti, jak vést léčbu u pacientů s hyperlipidemií, u nichž se (v rámci klasické léčby) manifestují nežádoucí účinky nebo existují jiné důvody (komplexnost obtíží nebo nedostatečný efekt stávající léčby) k léčebnému využití přípravků fyziologické regulační medicíny.

Klinické sledování by si zasloužily výsledky kombinované klasické léčby hyperlipidemií (fibráty, statiny) a léčby nanodávkami přípravků FRM u závažných poruch metabolismu tuků.

(Referát připravil MUDr. Miroslav Černý)

